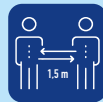
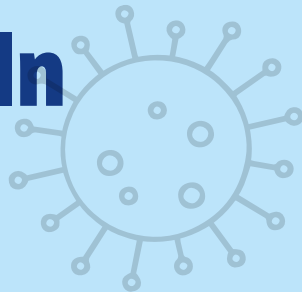


# Wichtige Verhaltensregeln

## für die Teilnahme an und Leitung von vhs-Kursen nach einem Urlaub



### Wichtige Informationen zur Kursteilnahme nach einem Auslandsaufenthalt

Wenn Sie aus dem Ausland nach Deutschland einreisen und sich 14 Tage vor Einreise in einem Risikogebiet aufgehalten haben, **müssen Sie sich in eine 14-tägige Quarantäne begeben, bevor Sie an Kursen der vhs teilnehmen oder diese leiten dürfen.**

Ausnahmen sind möglich bei einer negativen PCR-Testung auf SARS-CoV-2 maximal 48 Stunden vor Kursteilnahme.

### Grundsätzliche Informationen zu Reisen

Für Reisen innerhalb von Deutschland gelten die Regeln der Bundesländer. Das Auswärtige Amt warnt weiterhin vor nicht notwendigen, touristischen Reisen in alle Länder außerhalb der EU, des Schengen-Raums und des Vereinigten Königreichs Großbritannien und Nordirland.

### Verhalten im Falle von Symptomen, die auf COVID-19 hinweisen

- Vermeiden Sie unnötige Kontakte, insbesondere zu Älteren oder chronisch Kranken.
- Bleiben Sie zu Hause.
- Halten Sie sich an die Verhaltenshinweise zur Hygiene.
- Suchen Sie nach telefonischer Anmeldung einen Arzt auf.
- Beachten Sie die Hinweise der lokalen Behörden.

Weitere Informationen finden Sie unter diesen QR-Codes:

Risikogebiete



Bundesländer



Gesundheitsämter



Infektionsschutz

